

Понедельник -15.01.2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша вязкая молочная гречневая	150	200
Масло (порциями)	5	5
Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Итого на завтрак</i>	<i>382</i>	<i>442</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Борщ с фасолью и картофелем	150	200
Овощи по сезону	30	50
Рыба припущенная	60	80
Картофельное пюре	110	150
Компот из сушеных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>540</i>	<i>740</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Омлет на натуральном молоке	80	100
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	20	30
Компот из свежих плодов	150	200
<i>Итого на полдник</i>	<i>290</i>	<i>390</i>

